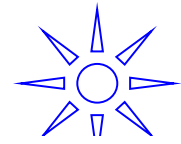




GV RANDO GARDANNE

PARCOURS D'ORIENTATION...



Lieu : LA QUILLE, Le Puy Sainte Réparate
Date : Dimanche 9 mars 2025

*Cette activité est destinée à TOUS les adhérents
GVRANDO Gardanne*

Rendez-vous : Piscine de Gardanne départ 8 h00 (9h00 sur zone CO).

L'activité « Orientation » est une forme jouée de déplacement faisant appel à l'observation simultanée du terrain et d'une carte très détaillée, éventuellement d'une boussole. A terme, en poursuivant assidument cette pratique, cette activité peut vous rendre complètement autonome dans un espace naturel inconnu (voire en ville) et ceci sans avoir à utiliser un GPS.

OBJECTIFS :

- nous retrouver dans une ambiance cordiale, familiale et sportive.
- associer une activité sportive à l'observation et l'engagement.
- se familiariser avec la lecture de la carte de CO, à l'utilisation de la boussole, et au double pas.
- se préparer à être autonome, plus tard, dans une randonnée individuelle ou familiale.
- se faire plaisir dans un environnement magnifique.

MATERIEL ET EQUIPEMENT :

- Prêt possible de boussole de CO. La carte est fournie à chacun.
- Chaussures de marche vivement conseillées. Prévoir pluie, froid, soleil, neige...
- Tenue rustique indispensable (argelas, chênes kermès).

PARCOURS :

- Nous évoluons sur un Parcours Permanent d'Orientation sur le site « LA QUILLE » à Le Puy Sainte Réparate.
- Il s'agit d'un parcours à points, chacun part avec une carte sur laquelle figurent toutes les balises type boîtier (B) ou poteau (P).
- Un top départ est donné à l'ensemble des participants avec pour consigne un retour imposé.
- Chaque balise rapporte des points qui seront totalisés.
- Le score de chacun est défini par le nombre de points collectés moins les minutes de pénalité, si pénalité.
- L'heure de retour impérative sera définie lors du briefing initial.

POINTS PARTICULIERS :

- Chacun apporte quelque chose à partager, repas pris en commun après l'activité.
- Amener tables et chaises.
- Si météo exécrable, la décision de report sera prise le matin sur le lieu de RDV et par mail éventuellement la veille au soir si la perturbation est nettement prévisible.

TRAJET ROUTIER SUGGERE :

Prendre Aix en Provence, continuer vers Gap, à la sortie de Pertuis / le Puy Sainte Réparate prendre direction Le Puy Sainte Réparate, au centre du village prendre rue de la Taillade jusque la chapelle Sainte Réparate.

Coordonnées GPS : N 43°38'52'' E : 005°26'23'' Covoiturage suggéré 20,00€ par voiture (80 km AR)

TRACEURS

Pour tout renseignements complémentaires ou précisions, contacter le traceur :

Luc Tanguy : 06 85 37 69 29